

# A LA CARTE CHEZ VOUS...

## MODELAGES CORPS ET VISAGE

### ORIENTAL

Ce Massage Oriental Traditionnel Relaxant, s'inspire des traditions d'une véritable culture de la purification du corps et de la beauté. Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, ce massage apaise et relaxe par de grands lissages lents et profonds pour régénérer le corps et l'esprit. Évadez vous au rythme du savoir-faire et des senteurs orientales pour vivre un moment doux, calme et apaisant au cœur sacré de l'Orient. Le Massage Oriental Traditionnel est très apaisant et unifiant grâce à une gestuelle lente et enveloppante.

### AFRICAIN

Le modelage Africain est un soin vraiment original, tantôt très relaxant, tantôt tonique, il apporte détente musculaire et relaxation. Encore très peu connu en France, le modelage Africain est une pratique ancestrale transmise de génération en génération depuis de nombreuses décennies. Dynamisme corporel et relâchement optimal garantis.

### AYURVEDIQUE

Ce soin est un massage tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes dénouant ainsi les tensions musculaires afin de redonner énergie et vitalité. Par l'action du modelage et grâce aux huiles utilisées, la peau est nourrie, assouplie et renforce ses défenses naturelles afin de lutter contre le vieillissement prématuré. Modelage Relaxant et Rééquilibrage énergétique.

### BALINAIS

Ce Massage Balinais décontractant est un métissage d'étirements doux Thaï et de lissages profonds balinais, permettant d'assouplir les articulations et de stimuler les points énergétiques clés afin d'apporter un moment à la fois relaxant et vivifiant profonde du corps et de l'esprit. Grâce au travail énergétique il apportera en plus une remise en forme générale ! Sa douceur conjugée à son intensité vous procurera détente et apaisement. La diversité de ce modelage permet un retour à l'équilibre et au bien-être... Que la détente commence !!

### POLYNESIEN

Ce Massage de Polynésie Délassant, est inspiré d'une pratique des guérisseurs des îles de Polynésie et des manœuvres du Lomi Lomi (massage original avec l'aide des avant-bras) afin de dénouer profondément les tensions musculaires et redonner énergie et vitalité. Sur demande durant ce massage, on peut utiliser une pierre volcanique chaude au niveau du dos, du sacrum et des yeux pour permettre un relâchement musculaire profond mais aussi pour un effet drainant et détoxifiant grâce à des pressions douces sur des méridiens précis.

### HAWAÏEN

Le modelage Hawaïen est un magnifique modelage complet du corps et du visage, inspiré de la tradition Hawaïenne. Les techniques sont transmises depuis de nombreuses générations. Nous utiliserons les mains, les avant-bras et les coudes pour masser tout le corps. Les mouvements enveloppants parfois légers et délicats, parfois vigoureux et énergisants s'effectuent toujours dans une ambiance de sérénité et de confiance entre l'esthéticienne et la cliente. Il permet de soulager les tensions musculaires, d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique et de contribuer à rétablir l'harmonie physique et mentale. C'est un délice !

### BAMBOUS

Les modelages avec des accessoires sont devenus très tendance dans les instituts de beauté et les spas. Il existe une infinité d'accessoire de massage, mais le plus naturel et à la fois le plus efficace pour se relaxer en douceur reste incontestablement le bambou. Au cours de ce modelage, le corps va être massé avec caractère, le bambou épousant parfaitement les contours de la silhouette. Il est à la fois doux, tonique et relaxant: le corps est assoupli et laisse une sensation de légèreté. Le bambou devient ainsi le prolongement de la main...

### BOLS KANSU

Massage traditionnel de l'Inde qui consiste à masser le corps, le visage et les pieds à l'aide de petits bols fait d'un alliage de 5 métaux. Ce modelage restaure le calme et rétablit le sommeil tout en évacuant la colère, le stress et la nervosité. Il est idéal aussi pour tonifier et rétablir l'équilibre du corps. Toute la gestuelle converge à procurer apaisement, confort et une relaxation profonde..

### MODELAGE EN ETOILE

Ce modelage, comme son nom le laisse entendre, consiste à masser les cinq extrémités du corps humain. Le modelage en Étoile assure une relaxation profonde et un relâchement global, favorisant la liaison entre la tête, les deux mains et les deux pieds. Ce modelage stimule les zones réflexes des parties du corps les plus sensibles. Apprécié des personnes pudiques, il permet de libérer efficacement les tensions et le stress de la vie quotidienne.

### DELIASSANT DU DOS

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant. En insistant sur le dos, la nuque et les omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être et relaxation totale

### CUIR CHEVELU

Ensemble de techniques manuelles réalisées au niveau de la nuque, du crâne et du front. Le travail sur les méridiens du cuir chevelu et la variation des rythmes vous offrira une palette de sensations intéressante. En apportant une détente et une relaxation profonde. Après 50 mn de modelage, la sensation de plénitude se fait ressentir, et se prolongera les jours suivants.

### FACIAL JAPONAIS\*

Le modelage facial Japonais, Kobido, permet de libérer les tensions musculaires pour rendre souplesse et élasticité à la peau. Il vise ainsi à prévenir les rides d'expression mais aussi à lutter contre les rides déjà présentes et marquées.

### FACIAL CHINOIS\*

Le modelage facial anti-âge Chinois est une technique traditionnelle et naturelle anti-âge, de régénération, de revitalisation et de rajeunissement. Elle consiste en un travail local cutané et musculaire profond afin de permettre la prévention, voir la réduction durable des manifestations physiques associés à l'âge. Ce protocole viendra enrichir et compléter mes soins visage et vous permettra d'apporter plus de détente et efficacité anti-âge durable et totalement naturels.

### DRAINAGE JAMBES , VISAGE\*

Le drainage lymphatique manuel est une technique du toucher qui, par des mouvements doux, lents et circulaires, a pour but d'activer et régulariser la circulation de la lymphe. La lymphe accumulée dans les tissus cause des sensations de lourdeurs et de gonflements. Du coup, le drainage lymphatique est suivi d'une sensation de bien-être et de légèreté. Les premiers effets suites à un drainage lymphatique sont immédiats et visibles. La sensation de bien-être est la plus remarquable.

### JAPONAIS DES PIEDS

Le modelage Japonais des Pieds a été initialement pratiqué en Inde et en Chine et les Japonais l'ont enrichi en techniques locales.

Il ne s'agit pas de réflexologie plantaire mais d'un pur soin de détente.

Le pied est principalement concerné mais la demi-jambe est également incluse dans ces mouvements lents qui invitent assez rapidement à un lâcher prise. Les six méridiens qui commencent ou finissent sur nos pieds sont stimulés sans pressions ciblées. Les gestes combinent effleurages, pétrissages, percussions et étirements pour favoriser la relaxation.

### SHIATSU ESTHETIQUE CORPS

En japonais, le mot shi signifie « doigts », et atsu veut dire « pression ». Le Shiatsu est la grande technique japonaise de massage et certainement la plus célèbre. La base technique du Shiatsu Esthétique Corps est l'appui plus ou moins intense de pressions, de percussions ou d'étirements pour soulager les tensions et la fatigue. Une séance de Shiatsu Esthétique Corps commence le plus souvent par un travail sur le dos, centre de tensions important. Le Shiatsu Esthétique Corps s'adresse à tous ceux et celles désirant maintenir ou développer un niveau optimal de bien-être. Ce soin apportera à votre clientèle l'harmonie du corps et de l'esprit !